



CALENDARIO DE ACTIVIDADES
DE FORMACIÓN

2 0 2 0

Espiritualidad Providencia: "Un tesoro para estos tiempos".

“Una vez removida y ablandada algún tanto la tierra de este pobre y miserable corazón, trataremos de implantar en él, el Espíritu de nuestro Señor Jesucristo, su conocimiento y su amor”.

Madre Bernarda Morin,
Carta Circular N° 15.

¿Qué es el CEP?

El Centro de Espiritualidad Providencia (CEP) es un espacio de formación, de reflexión, de acompañamiento y de encuentro, desde el carisma y la espiritualidad de las Hermanas de la Providencia en Chile.

Nuestros Objetivos buscan profundizar, reflexionar y compartir este tesoro que la Providencia nos regala para nuestras vidas, como religiosas y laicos(os).

Conforman el Equipo Central, actualmente, cuatro personas: Carlos Bidegaín (dentista y con mucha formación teológica y participación eclesial), Lina Muñoz (profesora de religión y con mucha participación en parroquias) y Benjamín García (profesor, con experiencia en acompañamiento y vasta experiencia parroquial) y el que suscribe, Juan Carlos Bussenius, coordinador.

Signo de los tiempos: nos encontramos en medio de transformaciones y cambios

Terminamos una década, un tiempo, particularmente, en Chile, muy convulsionado. No podemos prescindir de los signos de los tiempos en un “cambio de época”, como lo expresa el Papa Francisco, ya que es el lugar desde donde la Providencia se comunica a través de muchas manifestaciones, haciéndose presente con diversos signos, para revelar su voluntad. Desde esa petición nuestro desafío es discernir con una mirada lúcida y profunda sobre lo que la Providencia nos va señalando.

Hay muchos aspectos complejos, como la crisis eclesial, el estallido social, el secularismo imperante y concretamente ahora con el covid 19 pero, también, son tiempos para ser creativos, con la misión permanente de iluminar nuestra fe desde la Espiritualidad Providencia.

Todo esto nos motiva y nos llena de desafíos. La madre Bernarda decía, como propósito de un nuevo año: “conocer y amar mucho más a Nuestro Señor Jesucristo” (Carta Circular N°5). Esto es lo que nos inspira y lo que ofrecemos, con nuestras fuerzas y limitaciones.

Sentido de la experiencia de Dios, de la Madre Bernarda en medio de los conflictos

Sabemos que una de las características de la Madre Bernarda es su sentido de experiencia de Dios, especialmente en medio de los conflictos y dificultades. Acorde con esta gracia, en medio de nuestra realidad, ofrecemos espacios para Re-encantar, y Estimular nuestra fe ofreciendo un crecimiento integral. Nos guía el convencimiento que podemos colaborar con el proyecto amoroso de Dios Providencia, que siempre es vida abundante y buena. Puesto que somos co-creadores de un mundo, país e iglesia en evolución y cambios, queremos ser parte activa con nuestra oferta de formación humilde, pero deseosa de contribuir a la obra de la Providencia.

Son actividades de formación disponibles para las Hermanas de la Providencia y todos los miembros de las distintas obras que la Congregación mantiene en Chile. También, para

otras personas e instituciones que se sientan atraídas por la Espiritualidad de la Providencia. Además, estamos disponibles para discernir e implementar algunas otras –teniendo en cuenta nuestras posibilidades - con el fin de responder a los desafíos que está viviendo nuestro país, nuestra iglesia y la sociedad en general.

Cultivo de la interioridad en Jesús en el afecto y la ternura

Teniendo en cuenta lo expresado, nuestro eje temático de formación va en la línea de colaborar con el cultivo de la interioridad en Jesús en el afecto y la ternura, frente a todo lo que hoy sucede. Sembrar los aprendizajes vitales que hoy necesitamos desde las grandes mujeres Providencia, como fueron Emilia, Bernarda y Joseph, quienes descubrieron y fortalecieron la presencia amorosa de Dios en medio de la realidad que vivían.

4

Dinamizar, Difundir, Sensibilizar, Acompañar, Facilitar, Evaluar y Retroalimentar

Nos animan, en nuestro caminar, algunos objetivos para alcanzar dicha meta. Ellos son:

- **DINAMIZAR** la marcha de nuestro Centro.
- **DIFUNDIR** adecuadamente lo que hacemos.
- **SENSIBILIZAR** a los que acudan a nosotros(as) a la Espiritualidad de la Providencia.
- **ACOMPañAR** a los que reciban nuestra formación.
- **FACILITAR** la misión de las Hermanas y laicos(as) de las obras de esta congregación.
- **EVALUAR** todo lo hecho.
- **RETROALIMENTAR** logros y debilidades.

Círculos concéntricos

Para visualizar a quienes deseamos llegar, proponemos círculos concéntricos, es decir, “como en una especie de tiro al blanco”:

En el centro las Hermanas de la Congregación, luego las Obras y Asociadas/os Providencia, más las personas externas que desean vivir una experiencia de formación desde nuestra espiritualidad.



Socializar y Difundir

Un desafío importante será la manera de transmitir lo que deseamos ofrecer y, así, dar a conocer nuestro trabajo.

Vamos a implementar maneras activas y creativas, usando volantes, letreros, cartas, llamados, etc., como también el uso de los medios digitales. Aparte de los canales ya institucionales, tenemos un Facebook del CEP

La idea es salir a ofrecer lo que somos y tenemos, agendando encuentros, sea en Santiago o en otros lugares. Estos serán elementos claves, para ofrecer el tesoro de nuestra Espiritualidad Providencia.

Oferta de formación

Para concretizar nuestra oferta de formación durante el año 2020, entregamos esta programación, en la cual detallamos las propuestas. Una planificación, dividida en talleres y actividades más las motivaciones frente a fechas importantes de la Congregación de las Hermanas de la Providencia, las que deseamos realizar en la capilla del Campus Providencia, sobre todo para las Hermanas mayores.

Para una mejor claridad, numeramos cada actividad.

Los tres primeros talleres tienen que ver más con los sucesos que estamos viviendo en Chile. Es un aporte frente al estallido social, vivencia que no podemos soslayar, aunque ahora con la emergencia del COVID-19 se inauguran nuevos desafíos que podríamos acoger, en la medida de lo posible.



En razón de la actual situación de emergencia sanitaria, producto del COVID-19, muchas de las actividades definidas en este calendario se han tenido que suspender o reprogramar.

Cuando la situación retome la normalidad, se informará con más detalle al respecto.

PROGRAMA



I. “Al desafío de cuidarnos para estos tiempos”.

7

Fecha y horario: Es un taller de dos horas durante una mañana o tarde, adecuándonos a cada lugar.

Objetivos: Ofrecer un espacio de contención y de reflexión frente al estallido social y sus consecuencias en la salud psico-espiritual, entregando elementos para abordarlo.

Público: Abierto.

Metodología: Activa a nivel Individual y grupal, con ejercicios que ayudan a ser testimonio de paz en una población, ciudad y Chile convulsionado.

Evaluación: Según pauta.



2. “Construyendo un nuevo Chile, desde nuestra fe y Espiritualidad”.

8

Encontrar elementos para el diálogo y el encuentro frente a una sociedad convulsionada.

Fecha y horarios: Es un taller de 3 horas o de dos mañanas o dos tardes en una versión mayor.

Objetivos: Frente a un contexto confrontacional, polarizado y violento, como el que vivimos en Chile, se ofrece conocer, reflexionar y crear estrategias, para el encuentro y el diálogo como chilenos y como cristianos.

Se pretende “despertar” protagonistas, para la paz y la reconciliación.

Público: Abierto, aunque preferentemente

para personas que trabajan en educación u obras sociales de la Congregación

Metodología: Activa y colaborativa, con trabajo grupales e individuales, que procuran facilitar los objetivos del taller.

Evaluación: Según pauta.



3. “Misión y ser en tiempos de crisis, desde el testimonio de Madre Bernarda”.

Fechas y horarios: Es un taller de 3 horas a 4 horas.

Objetivos: Teniendo en cuenta la realidad actual, reflexionaremos el testimonio de Madre Bernarda, al asumir y enfrentar la crisis, viviéndolas profundamente, dando luces para afrontarlas, según tiempo, persona y lugar.

Vamos a discernir conexiones de lo que está sucediendo con la Espiritualidad de la Providencia.

Público: Abierto, aunque preferentemente para personas que trabajan en educación u obras sociales de la Congregación.

Metodología: Activa con trabajo grupales e individuales, que procuran facilitar los

objetivos del taller. Además, habrá momentos de reflexión y meditación personal.

Evaluación: Según pauta.

Además, estamos abiertos para entregar materiales o crear otras actividades que ayuden al diálogo, la empatía, la paz y el respeto desde la Espiritualidad Providencia.



4. Taller: “Preparando Semana Santa”.

10

Fecha y horario: Obviamente durante toda la Semana Santa.

Objetivos: Entregar pistas para disponernos adecuadamente a la celebración del triduo pascual, en la vida cotidiana. Reconocer el misterio pascual como semillas de un saber profundo que solo se cultiva en el encuentro insondable con Jesús en la oración, el servicio y en encuentro con otros, como lo vivieron la Madre Emilia, Bernarda y Joseph.

Contenidos: Espiritualidad de la Providencia, teología del triduo pascual y orientaciones a partir de la vida de la Madre Emilia y Bernarda.

Público: Hermanas y laico(as) que deseen estar.

Metodología: En modalidad de retiro con reflexiones, oraciones personales y momentos de compartir grupal.

Evaluación: Según pauta.

Fecha importante - 25 de marzo: Profesión de las primeras seis novicias chilenas. Oración antes de la eucaristía, capilla comunidad Bernarda Morín.

Se ofrecerá material litúrgico en Semana Santa, inspirado en la Espiritualidad Providencia: Vía Crucis, cartillas de reflexión, etc.

Fecha: 13 de abril, de 10 a 10:20hrs.

Objetivos: Destacar como personas que estamos en el campus Providencia el tiempo de Resurrección.

Contenidos: Propios del tiempo de Resurrección.

Público: Personal de las oficinas provincial.



5. Oración con el personal de la Administración Provincial el lunes de Pascua.

Metodología: Oración personal y grupal. Se entrega un símbolo a cada persona.



6. Taller: “Celebrando la alegría de la Resurrección”.

Fecha y horario: Por definir para las instituciones, naturalmente en el tiempo de pascua. Son dos a 3 horas el taller.

Objetivos: Procurar un momento de encuentro, alegría y fortaleza otorgada por el tiempo litúrgico de Resurrección. Creemos que es importante vivir y “empaparnos de esta gracia” para los tiempos que vivimos.

Contenidos: Propios de la liturgia de Resurrección.

Público: Abierto.

Metodología: Cantos, oraciones y dinamismo espiritual.

Evaluación: Según pauta.

Fecha importante - 17 de abril: La sierva de Dios Bernarda Morin es elegida Maestra de Novicias. Oración antes de la eucaristía en capilla comunidad Bernarda Morin.



7. Taller: “Sembrando conciencia para la Ecología Integral. Un desafío urgente”.

Fecha y horario: Por definir. Son 3 horas o una mañana o tarde de 4 horas.

Evaluación: Según pauta.

Objetivo: Formar en la ecología integral para una mayor toma de conciencia, como servidores de la misión de las Hermanas de la Providencia.

Contenidos: Datos de la realidad, elementos teológicos, espiritualidad de la Providencia y elementos de la ecología integral desde la Encíclica Laudato Si.

Público: Abierto.

Metodología: Exposiciones, ejercicios de sensibilización al tema, reflexión personal y grupal.



8. Taller: “Espiritualidad en tiempos de crisis”.

14

Fecha y horario: Por definir. Pueden ser dos mañanas de 4 horas o un día entero.

Objetivos: Entregar elementos de discernimiento, frente a la compleja realidad eclesial, para robustecer y afianzar nuestra fe, desde la espiritualidad de la Providencia.

Contenidos: Discernimiento, Espiritualidad de la Providencia y vida de las Madres Emilia y Bernarda, las que vivieron y estuvieron en las Crisis de sus tiempos, sin miedo y con mucha Fe y Esperanza.

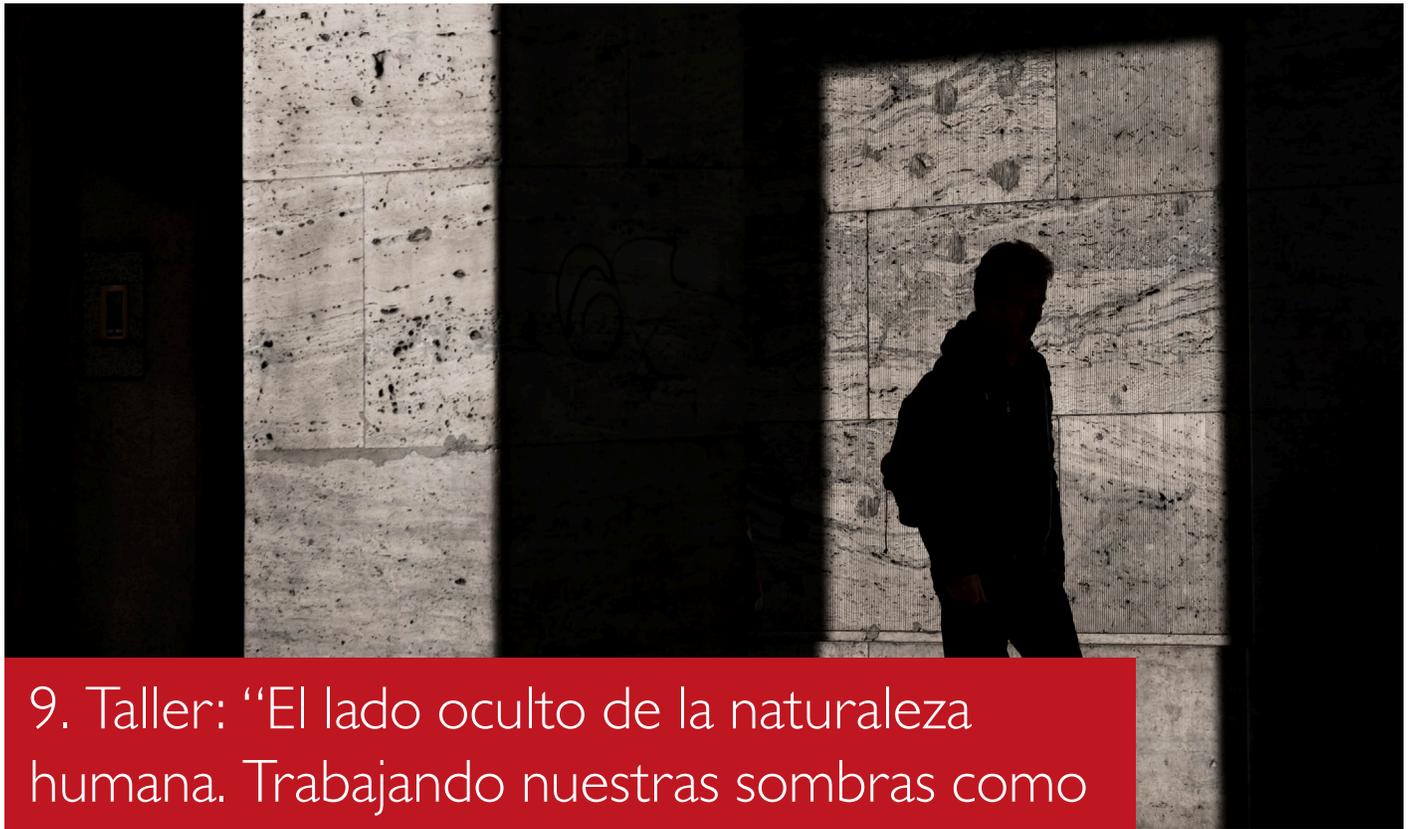
Público: Instituciones ligadas a la obra de las Hermanas de la Providencia, laicado de afuera y Hermanas de la Providencia.

Metodología: Exposiciones, momento de

oración, reflexión personal y compartir en grupos.

Evaluación: según pauta.

Fecha importante - 11 de mayo: La Sierva de Dios Madre Bernarda Morin entra al noviciado de las Hermanas de la Providencia. Oración antes de la Eucaristía en la comunidad Bernarda Morín.



9. Taller: “El lado oculto de la naturaleza humana. Trabajando nuestras sombras como senderos de transformación”.

Fecha y horarios: Por definir. Son dos mañanas o tardes. Mínimo 6 horas.

Objetivos: Entregar algunos elementos que ayuden a comprender el proceso de la sombra (nuestro lado oscuro), como camino de transformación y de conversión.

Contenidos: Encauzar adecuadamente las emociones negativas que irrumpen inesperadamente en nuestra vida cotidiana. Liberarnos de la culpa malsana y la vergüenza asociados a nuestros sentimientos y acciones negativas. Reconocer las proyecciones que tiñen de continuo nuestra opinión de los demás. Sanar nuestras relaciones mediante la observación directa de nosotros mismos y la comunicación directa. Utilización de la imaginación creativa –vía sueños, pinturas,

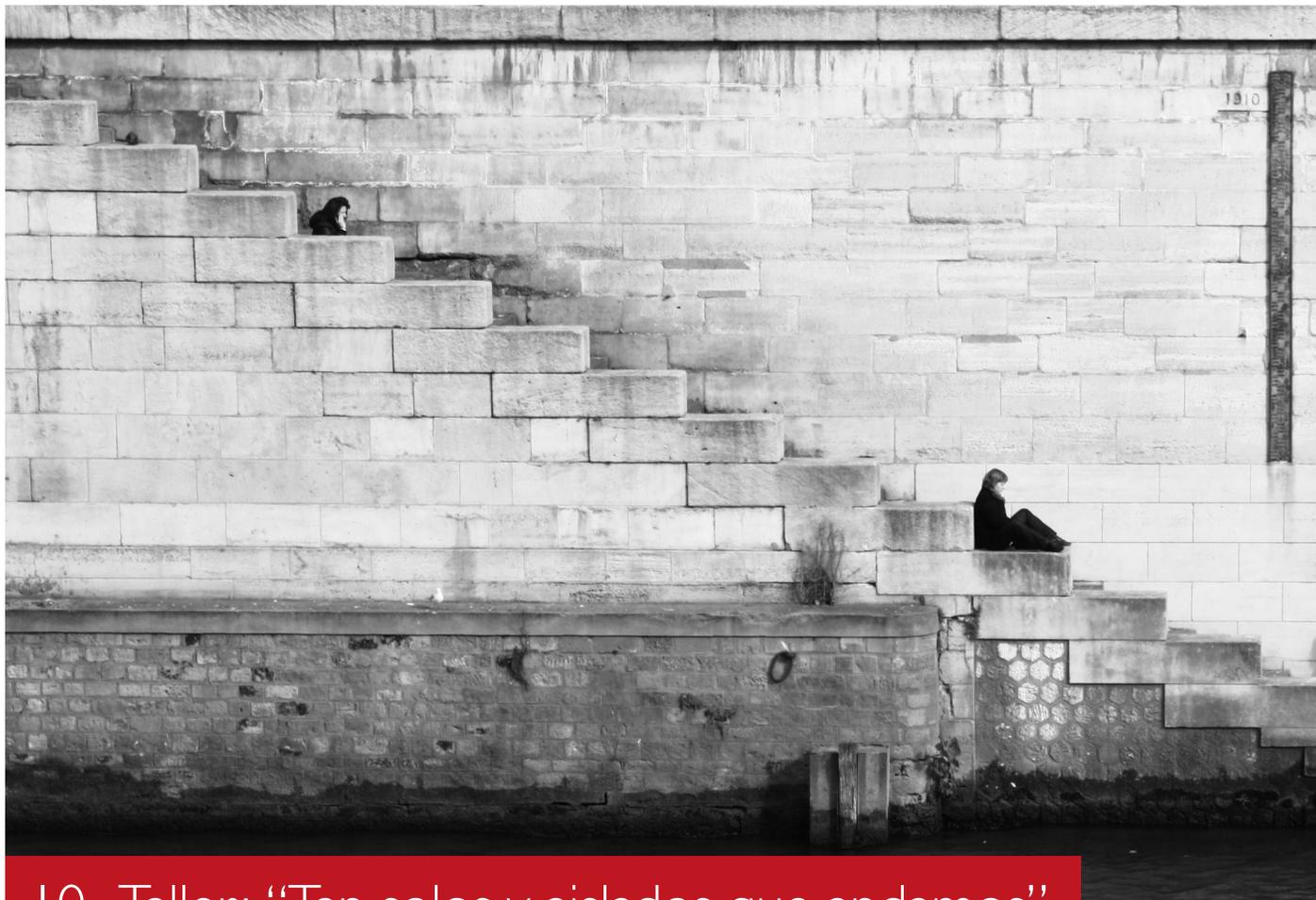
escritura y rituales- para hacernos cargo de nuestro yo alienado. Tener mayor claridad sobre las contradicciones y decepciones que surgen en la vida personal.

Público: Abierto.

Metodología: Modalidad de taller, construyendo un espacio protegido en oración, meditación y reflexión. Trabajaremos con ejercicios y rituales, con la vivencia de un grupo de vida. Además, de la exposición de algunos elementos teóricos al respecto.

Evaluación: Según pauta.

Fecha importante - 17 de junio: Llegada de las Hermanas a Valparaíso: Momento de oración en la capilla de la comunidad Bernarda Morin.



10. Taller: “Tan solos y aislados que andamos”.

Fecha y horarios: Por definir. Taller de 3 horas a dos mañanas o tardes.

Objetivos: Entregar creativamente elementos de encuentro y de relación en una sociedad que nos segrega y aísla como personas y cristianos.

Contenidos: Elementos de relación, la comunidad el sueño de Jesús, los factores que construyen comunión. ¿Quiénes son mis faros... muletas... bastones... “lazarillos” que me dan esperanza?

Público: Abierto a los laicos(as) y Hermanas.

Metodología: Activa y recreativa.

Evaluación: Según pauta.

Fecha importante - 1 de Julio: Unificación de la Congregación de Chile con Canadá. Celebración 50 años.



II. Taller: “Canto y música cristiana, como caminos al crecimiento en la fe”

Fecha y horarios: Por definir. Taller de una mañana (3 horas) a dos mañanas o tardes, de seis horas.

Objetivos: Enseñar y compartir canciones y música que ayuden al servicio con niños, jóvenes y adultos, de manera creativa y entretenida.

Contenidos: Canciones y dinámicas asociadas a los objetivos teniendo presente nuestra música a los santos chilenos.

Público: Todo público.

Metodología: Participativa y activa.

Evaluación: Según pauta.

Fecha importante - 22 de agosto: La Sierva de Dios Bernarda Morin realiza su profesión religiosa: Oración antes de la eucaristía, comunidad Bernarda Morín.



12. Novena de Nuestra Señora de los Dolores para el Campus Providencia.

“El sufrimiento hace renacer nuestro país e iglesia”.



13. Taller: “Un espacio para conocerme, conocerte, aceptarme y aceptarte: Eneagrama esencial”.

Fecha y horarios: Por definir. Son cinco sesiones de tres horas o tres mañanas o jornadas de dos días completos.

Objetivos: Trabajar nuestra personalidad, descubrir caminos de conocimiento propios y de los demás. También, mejorar nuestra interrelación y vivencia de la espiritualidad personal.

Contenidos: Tipología de los nueve tipos. Elementos de integración y desintegración. El Eneagrama de Jesús.

Público: Abierto.

Metodología: Exposiciones, momentos de reflexión, rituales, trabajos personales y grupales.

El Eneagrama es un puente entre la psicología

y las plataformas psico-espirituales de las tradiciones más antiguas del desarrollo humano.

Evaluación: Según pauta.

Fecha importante - 23 de septiembre: Fallecimiento de la Beata Emilia Gamelin: Retiro de una mañana. Fecha por definir.



14. Taller: “Espiritualidad de la Providencia, un camino que cuida, sana y fortalece”.

Fecha y horario: Por definir. Es una mañana o una sesión de 3 horas.

Objetivos:

- Frente al cansancio y al estrés en el trabajo y en la vida, entregar pistas para construir un estilo terapéutico y evangelizador que se nutra de la Espiritualidad Providencia.
- Crecer en la responsabilidad que nos corresponde para vivir de una manera sana como cristianos y en el cuidado de la casa común.

Contenidos: Elementos de la Espiritualidad de la Providencia que ayuda a vivir en equilibrio.

Público: Abierto a laicos(as) y hermanas.

Metodología: Vivencial y dinámica. Momento de reflexión personal y grupal.

Evaluación: Según pauta.

Fecha importante - 4 de octubre: Fallecimiento de la Sierva de Dios Madre Bernarda Morin. Oración antes de la eucaristía en comunidad Bernarda Morin.

Fecha importante - 7 de octubre: Aniversario de la beatificación de Madre Emilia Tavernier Gamelin. Oración antes de la eucaristía en comunidad Bernarda Morin.



15. Taller: “Caminando permanentemente bajo la senda de la Espiritualidad “Providencia”.

Fecha y horario: Por definir. Una mañana o tarde que significan 4 horas.³

Objetivos:

- Incentivar al compromiso de vivir y trabajar bajo el estilo de la Espiritualidad Providencia, llegando a constituir “un modo de proceder”.
- Orar para conocer, saber, optar, discernir y continuar bajo la Espiritualidad de la Providencia

Contenidos: Elementos de la Espiritualidad Providencia. Contexto y desafíos frente a la sociedad y la iglesia actualmente.

Público: Abierto.

Metodología: Exposiciones, oraciones, reflexiones y trabajos personales y grupales.

Todo, de manera activa.

Evaluación: Según pauta.

Fecha importante - 21 de noviembre:

Sierva de Dios Bernarda Morin recibe el hábito de la Congregación y toma el nombre de Sor Bernarda. Oración antes de la eucaristía, comunidad Bernarda Morín.



16. Corona de Adviento con el personal de la Administración Provincial.

22



17. Novena de Navidad con la Comunidad Bernarda Morin.

Fecha importante - 29 de diciembre: La Sierva de Dios Madre Bernarda Morin nace en Saint Henri del Lauzon. Oración antes de la eucaristía en la comunidad Bernarda Morin.



18. Retiros de Perseverancia: de una mañana o tarde, de cuatro horas. Construyendo espacios de silencio para encontrarnos con la Providencia.



19. Taller: “El Diario de Progoff”. Elementos para mejorar nuestra vida

Fecha y horarios: Por definir. Con todo, puede ser un fin de semana o unas tres mañanas o unas cinco sesiones.

Objetivos: Profundizar y crecer en el conocimiento personal para potenciarse como persona. Afirmar la autoestima. Renovar nuestra espiritualidad y fe en la Providencia.

Contenidos: ¿Qué es el conocimiento verdadero personal? Elementos de discernimiento para el momento actual en la vida. Fichas creadas por Ira Progoff que permiten conocerse de manera creativa y vitalmente.

Público: Abierto.

Metodología: Exposiciones, trabajo personal, momentos de meditación y reflexión.

Este taller es un método de desarrollo personal por medio de la escritura, que ayuda a re-descubrir la continuidad de la vida personal considerada como un todo y el proceso continuo de cambio. Fue elaborado por Ira Progoff, psicólogo y seguidor de Jung, con fundamento en la psicología profunda y en la espiritualidad.

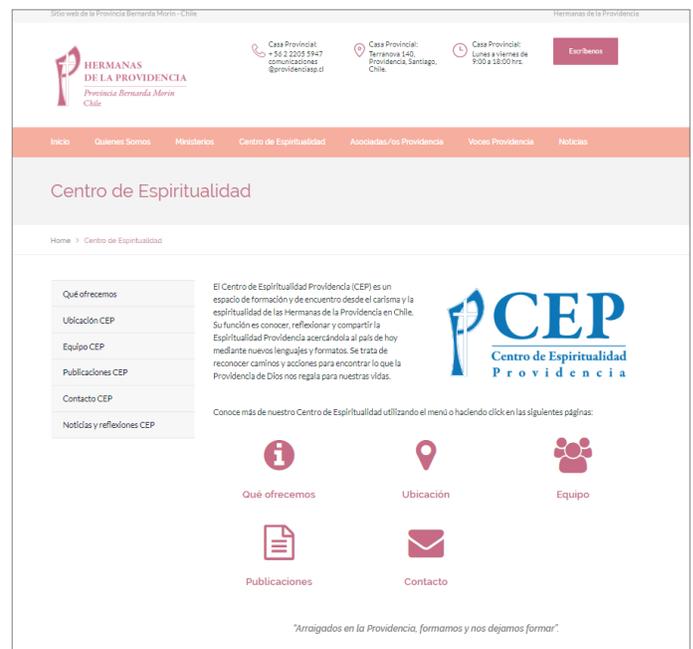
Evaluación: Según pauta.

RECURSOS DIGITALES

Para el año 2020 seguimos implementando en el sitio web de la Provincia Bernarda Morin estos servicios y productos:

- Artículos y comentarios a partir de la realidad actual, fechas importantes de la Congregación y calendario litúrgico.
- Reflexión sobre las fechas importantes del mes para la Congregación.
- Imágenes: fotos, audiovisuales y videos motivadores desde la Espiritualidad Providencia.
- Información sobre talleres y actividades del CEP.
- Preguntas e inquietudes sobre el CEP.

Nota: Es posible que algún taller o actividad cambie o varíe en su nombre y en algún otro elemento en función de la claridad, del mejoramiento, de la pertinencia y de la difusión.



www.hermanasdelaprovidencia.cl/centro-de-espiritualidad/



Sitio web:

www.hermanasdelaprovidencia.cl/centro-de-espiritualidad/

Dirección:

Terranova 140 (Providencia. Metro Salvador)

Fono:

222055947 (anexo 14)

Email:

jcbussenius@providenciasp.cl

Facebook:

Bernarda Morin CEP

Con gusto, vamos a las obras de la Congregación, personas o colectividades que lo requieran para explicitar y concretar nuestras propuestas.