



Provincia Bernarda Morin - Chile  
Centro de Espiritualidad Providencia (CEP)

## Calendario de Adviento. *En tiempos difíciles, más que nunca, nos preparamos para la Navidad 2019.*

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<b>01 diciembre</b> <b>IGUALDAD</b> Anunciar que todos somos iguales, más allá del nombre, color, vivienda, etc.	<b>02 diciembre</b> <b>TERNURA</b> Tener un gesto de ternura con aquellos que están asustados.	<b>03 diciembre</b> <b>SORPRESA</b> Sorprender a alguien con un pequeño regalito para motivarlo en este tiempo.	<b>04 diciembre</b> <b>BONDAD</b> Ayudar a alguien, preparar algo rico, acoger con cariño.	<b>05 diciembre</b> <b>DIALOGAR</b> Hoy voy a conversar con alguien que piensa distinto que yo.	<b>06 diciembre</b> <b>ORAR</b> Vamos a tener como familia un momento de oración por Chile junto al árbol de Navidad.	<b>07 diciembre</b> <b>COMPARTIR</b> Buscar a alguien que no espere recibir nada y regalarle algo/irlo a ver...
<b>08 diciembre</b> <b>CALMA</b> Salimos a pasear en familia/en comunidad. Tomamos conciencia de la naturaleza.	<b>9 diciembre.</b> <b>RECONCILIAR</b> Voy a dar el primer paso de aproximarme con quien tengo problemas. Con quien veo hoy como "enemigo".	<b>10 diciembre</b> <b>ENTREGA</b> Haré un gesto de generosidad creativa con mi familia/comunidad.	<b>11 diciembre</b> <b>SERVIR</b> <i>Quédate, voy yo.</i> Estar atento a las necesidades del otro.	<b>12 diciembre</b> <b>AUTOCUIDADO</b> Respiro profundo, camino tranquilamente, escucho música suave, descanso.	<b>13 diciembre</b> <b>SOLIDARIDAD</b> Hoy como con sobriedad y solidarizo concretamente con un empobrecido.	<b>14 diciembre</b> <b>POR AMOR A ELLOS</b> Ir a Misa para rezar por nuestras hermanas de comunidad /familiares más necesitados/por nuestro país.
<b>15 diciembre</b> <b>GENEROSIDAD</b> No pregunto ¿qué recibo yo?, sino ¿qué puedo dar yo?	<b>16 diciembre</b> <b>AMABILIDAD</b> Ser amable en estos tiempos complejos.	<b>17 diciembre</b> <b>ESCUCHAR</b> Escuchar al otro con paciencia, aunque repita la misma historia.	<b>18 diciembre</b> <b>COMPASIÓN</b> Apropiarme del sufrimiento de otros, visitar un enfermo, etc.	<b>19 diciembre</b> <b>ALEGRÍA</b> Soy creativo en construir gestos que alegren en tiempos difíciles.	<b>20 diciembre</b> <b>CUIDADO DE LA CASA COMUN</b> Estaré muy atento a no desperdiciar agua y a tener cuidado con la basura	<b>21 diciembre</b> <b>PERDONAR</b> Estar pronto a perdonar las ofensas, haciéndome consciente de mis limitaciones
<b>22 diciembre</b> <b>RECIBIR</b> Recibir a Jesús con alegría. Dejarse sorprender por el Amor de Dios que sana.	<b>23 diciembre</b> <b>PREPARAR</b> Prepara el corazón para recibir a Jesús. Tener un momento de silencio e ir a la Misa del "Gallo".	<b>24 diciembre</b> <b>VIVIR</b> <b>Siempre es posible vivir Navidad en el año. Saca lo mejor de ti y regálaselo a los demás...</b>	<b>25 diciembre</b> <b>DESPEDIDA</b> No salir de la comunidad, casa sin despedirme, una sonrisa o una palabra amable.	<b>26 diciembre</b> <b>SALUDO EN LA MAÑANA</b> Saludar con alegría para dar ánimo al otro. ¡Vivamos la ternura de Dios como bebé!	<i>"La fe nos muestra en el mismo Hijo de Dios hecho hombre, el modelo que debemos imitar (Madre Bernarda M).</i>	<i>"Vivir pobre, humilde y despreciado es la vida que ha escogido para sí nuestro Divino Salvador" (Madre Bernarda M).</i>